

This question paper consists of 36 questions and 8 printed pages.

اس سوال نامے میں 36 سوالات اور 8 صفحات ہیں۔

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

رول نمبر

Code No. 60/S/A/U

کوڈ نمبر

Set - **A**

HOME SCIENCE

(ہوم سائنس)

(216-U)

Day and Date of Examination _____

امتحان کا دن اور تاریخ

Signature of Invigilators

1.

نگران کار کے دستخط

2.

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
- 2 Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
- 5 Making any identification mark in the answer-book or writing roll number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Write your question paper code No. **60/S/A/U-A** on the answer-book.
- 7 The question paper is bilingual. In case of doubt, the English version should be considered as authentic.

Contd...]



عام ہدایات :

1. طالب علم اپنے سوال نامے کے پہلے صفحہ پر اپنا رول نمبر ضرور لکھیں۔
2. مہربانی کر کے اپنے سوال نامے کو جانچ لیں کہ تمام صفحات اور سوالات کی اُتتی ہی تعداد ہے جتنی پہلے صفحہ کے سب سے اوپر چھپی ہے۔ اس بات کی بھی جانچ کریں کہ سوالات سیریز میں ہیں۔
3. طالب علم کو A, B, C اور D میں سے کوئی ایک جواب منتخب کرنا ہے اور دیئے گئے جواب نامے میں صحیح جواب لکھیں۔
4. معروضی سوالات کے ساتھ ساتھ سبھی سوالات کے جواب دیئے گئے وقت کے اندر دینے ہیں، معروضی سوالات کے لیے الگ سے وقت نہیں دیا جائے گا۔
5. طالب علم جوابی کاپی میں رول نمبر کے علاوہ اگر کوئی پہچان کا نشان یا اور کوئی ہدایت لکھتا ہے تو اُسے امتحان سے خارج کر دیا جائے گا۔
6. اپنے سوال نامے پر سوال نامے کے کوڈ نمبر 60/S/A/U-A کو لکھیے۔
7. پرچہ سوالات بہ یک وقت دو زبانوں میں فراہم کیا گیا ہے۔ شک و شبہ ہونے پر English Version کو ہی معتبر ماننا چاہئے۔



HOME SCIENCE

(ہوم سائنس)

(216-U)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Maximum Marks : 85

[وقت : $2\frac{1}{2}$ گھنٹے]

کل مارکس : 85]

Note : (1) All questions are **compulsory**.

(2) **Marks** allotted for each question are indicated against it.

نوٹ : (1) تمام سوالات لازمی ہیں۔

(2) ہر ایک سوال کے نمبر اس کے سامنے حاشیہ میں درج ہیں۔

1 Children with vitamin A deficiency may suffer from which disease ? 1

(A) Rickets

(B) Night blindness

(C) Scurvy

(D) Anaemia

وٹامن A کی کمی والے بچے کس بیماری سے دوچار ہو سکتے ہیں؟

(B) رتوندھی

(A) ریکیٹ

(D) انیسیا

(C) اسکروی

2 Which method will you use to prepare rice ? 1

(A) Simmering

(B) Steaming

(C) Stewing

(D) Boiling

چاول تیار کرنے کے لیے آپ کون سا طریقہ کار استعمال کریں گے؟

(B) بھاپ دینا

(A) سنسناہٹ

(D) ابالنا

(C) دم پخت کرنا

Contd...]



- 3 What first aid would you give in case of unconsciousness ? 1
 (A) Give water to drink (B) Keep the victim warm
 (C) Sprinkle water on face (D) Turn his face sideways

بے ہوشی کی حالت ہونے پر آپ کون سی پہلی مدد دیں گے؟

- (A) پینے کے لیے پانی (B) مریض کو گرم رکھنا
 (C) چہرے پر پانی چھڑکنا (D) چہرے کو دوسری جانب گھمانا

- 4 How can you ensure buying vegetables with accurate weight ? 1
 (A) Checking weights used by vendors.
 (B) Ensure weights have inspectors' stamp.
 (C) Refuse to buy from roadside vendors.
 (D) Ensure stones are not used.

صحیح وزن کے ساتھ سبزی خریدنے کو آپ کس طرح یقینی بنائیں گے؟

- (A) فروخت کار کے ذریعہ استعمال ہاٹ کو چیک کر کے
 (B) یہ طے کر کے کہ ہاٹ پر انسپیکٹر کا نمبر لگا ہے۔
 (C) سڑک کے کنارے بیٹھے فروخت کار سے سامان نہیں خرید کر
 (D) یہ تعین کر کے وزن کرنے میں پتھر کا استعمال نہیں کیا جا رہا ہے۔

- 5 Which vaccine is given to protect a two months old child from tetanus ? 1

دو مہینہ کی عمر کے بچے کو ٹیٹنس سے بچانے کے لیے کون سا ویکسن دیا جاتا ہے؟

- (A) DPT (B) BCG
 (C) DT (D) TT

- 6 Spasms of jaw muscles and face may be an indication of which disease ? 1

- (A) Malaria (B) Tetanus
 (C) Influenza (D) Typhoid

چہرے اور جڑوں کے عضلات میں اینٹھن کس بیماری کی طرف اشارہ ہو سکتا ہے؟

- (A) ملیریا (B) ٹیٹنس
 (C) انفلوینزا (D) ٹائفوئڈ



- 7 Methylated spirit or kerosene is used for removing which stain ? 1
 (A) Blood (B) Ink
 (C) Ball Pen (D) Coffee

کس چیز کے داغ کو ہٹانے کے لیے میتھائل اسپرٹ یا کراسن کا استعمال کیا جاتا ہے؟

- (A) خون (B) روشنائی
 (C) بال پین (D) کوئی

- 8 When all the dishes are tasted before serving the guest in a function, it ensures good 1
 (A) planning (B) implementing
 (C) organizing (D) evaluating

جب کس پروگرام میں کھانا پروسے سے پہلے تمام ڈشوں کو جانچ لیا جاتا ہے تو یہ درج ذیل میں سے کسے یقینی بناتا ہے؟

- (A) منصوبہ بندی (B) نفاذ
 (C) انتظام و انصرام (D) اندازہ قدر

- 9 List any four programs run by local organizations to maintain good health of villagers. 2

مقامی تنظیموں کے ذریعہ چلائے جانے والے کن ہی چار پروگراموں کے نام بتائیے جو دیہی لوگوں کی بہتر صحت کو برقرار رکھنے میں مدد کرتے ہیں۔

- 10 List four advantages of breast feeding. 2

چھاتی سے دودھ پلانے کے چار فوائد لکھیے۔

- 11 What do you understand by permissive disciplining style ? What is its impact on the personality of children ? 2

اجازتی نظم و ضبط کے طریقہ سے آپ کیا سمجھتے ہیں؟ بچوں کی شخصیت پر اس کے کیا اثرات پڑتے ہیں؟

- 12 Why is it important to include calcium in the meals of adolescents ? Give four reasons. 2

نوجوانوں کی غذا میں کیلشیم کا شامل کرنا کیوں ضروری ہے؟ چار وجوہات بیان کیجیے۔



- 13 A family has been served chole bhatura for lunch. Which two food groups are missing in this meal ? Suggest two ways to add these in this meal. 2
- ایک فیملی کو کھانے میں چھوٹے بھٹورے پیش کیا گیا، اس کھانے میں کون سی دو غذائی گروپ شامل نہیں ہے؟ انہیں شامل کرنے کے لیے دو مشورے دیجیے۔
- 14 Write two differences between Deep and Shallow frying methods of cooking. 2
- کھانا پکانے کے گہرے اور اٹھلے تلنے کے طریقوں کے درمیان دو فرق لکھیے۔
- 15 Identify any four sources of air pollution which can be controlled. 2
- ہوائی آلودگی کے کن ہی چار ذرائعوں کے نام بتائیے، جنہیں کنٹرول کیا جاسکتا ہے۔
- 16 Differentiate between Plain and Satin weave. 2
- سادہ اور سائٹن بنائی کے درمیان فرق کیجیے۔
- 17 Which two human and two non-human resources would you use while cooking ? 2
- کھانا بنانے کے دوران آپ کون سے دو انسانی دو غیر انسانی ذرائعوں کا استعمال کریں گے؟
- 18 What four ways can family members reduce their expenses ? 2
- کوئی فیملی کن چار طریقوں سے اپنے اخراجات کو کم کر سکتی ہے؟
- 19 In what four ways can a pregnant woman ensure that she eats healthy food ? 2
- کن چار طریقوں سے کوئی حاملہ عورت اپنی غذا کو صحت مند بنا سکتی ہے؟
- 20 In what four ways can a family ensure that no discrimination is shown to women in their house ? 2
- کن چار طریقوں سے کوئی فیملی اس بات کو یقینی بنا سکتی ہے کہ اس کے گھر میں کسی عورت کے ساتھ امتیاز نہ برتا جائے۔
- 21 Geeta has two pre-school children. Suggest her four ways she can use skills learnt in Home Science to open her own business from home. 2
- گیتا کے دو بچے پری اسکول جاتے ہیں۔ گیتا کو ان چار طریقوں کا مشورہ دیجیے جو آپ نے گھریلو سائنس میں مہارت کے طور پر سیکھا ہے، جس کا استعمال کر کے وہ اپنا خود کا کاروبار شروع کر سکتی ہے۔



- 22 As an NGO worker, make the public aware of four ways they can contribute in controlling water pollution. 2
- ایک این جی او کارکن کے طور پر عوام کو ان چار طریقوں سے آگاہ کرائیے جن کے ذریعہ وہ لوگ آبی آلودگی کو روک سکتے ہیں۔
- 23 Your sister ruined her woolen clothes while washing them. What four possible mistakes she may have committed ? 2
- آپ کی بہن نے اپنا اونی کپڑا دھونے کے دوران اسے برباد کر دیا۔ اس نے کون سی ممکنہ چار غلطیاں کی ہوں گی؟
- 24 Sequence the steps of dehydrating vegetables at home. 3
- گھر پہ بزیوں سے پانی خشک کرنے کے عملی اقدام ترتیب وار لکھیے۔
- 25 Write any three characteristics each of wool and cotton fibres. 3
- اونی اور سوتی کپڑوں کی تین تین خصوصیات لکھیے۔
- 26 Which six features would you consider to make your house more functional ? Discuss. 3
- اپنے گھر کو مزید کارگر بنانے کے لیے آپ کن چھ خصوصیات پر توجہ دیں گے؟ بحث کیجیے۔
- 27 Make a time plan for a home maker from 8 am to 2 pm. 3
- 8 بجے صبح سے 2 بجے دوپہر تک کے لیے کسی گھر سنبھالنے والے کے لیے ایک منصوبہ تیار کیجیے۔
- 28 Make your neighbour aware of any of his six rights as a consumer. 3
- اپنے پڑوس کو صارف کی حیثیت سے اس کے چھ حقوق سے آگاہ کرائیے۔
- 29 “Development follows a fixed sequence”. Support this statement with the help of two examples. 4
- نشوونما ایک مقررہ ترتیب کے مطابق ہوتی ہے۔ دو مثالوں کی مدد سے اس بیان کو واضح کیجیے۔
- 30 In what four ways are symptoms of tetanus different from that of tuberculosis ? 4
- کن چار طرح سے ٹیٹنس کے علامات تپ دق کے علامات سے مختلف ہوتے ہیں؟



- 31 Briefly describe the following finishes. Why are they done ? 4
(i) Mercerization (ii) Bleaching

مندرجہ ذیل فینیشز (Finishes) کی مختصراً وضاحت کیجیے۔ انہیں کیوں کیا جاتا ہے؟

(i) حریر سازی (مرسرائزیشن) (ii) بلچنگ

- 32 Identify eight possible mistakes made by people while giving first aid which can worsen the condition of the victim. 4

ان آٹھ ممکنہ غلطیوں کو نام زد کیجیے جنہیں لوگ عام طور پر فوری امداد دینے کے وقت کرتے ہیں اور جو مریض کی سورت حال کو مزید خراب کر سکتے ہیں۔

- 33 Suggest eight ways your sister can reduce her movements and save her energy while cleaning her house. 4

ان آٹھ طریقوں کا مشورہ دیجیے جن کا استعمال کر کے آپ کی بہن گھر کی صفائی کے دوران حرکت کم کر کے اپنی توانائی کا تحفظ کر سکتی ہے۔

- 34 What do you mean by dignity of labour ? How can we inculcate this in people ? Discuss. 4

مزدوری کی عظمت سے آپ کیا سمجھتے ہیں؟ اسے لوگوں میں کس طرح دل نشین کرایا جاسکتا ہے؟ بحث کیجیے۔

- 35 Briefly describe any two methods used by the chef to prepare aloo parantha for a girls hostel. 4

لڑکیوں کے ہاسٹل کے لیے آلو پراٹھا بنانے میں باورچی جن طریقوں کا استعمال کرتا ہے ان میں سے کسی دو طریقہ کی وضاحت کیجیے۔

- 36 Shan is feeling very stressed, as his friends often force him to take drugs, against his wishes. If you were Shan, how would you have coped with this situation ? Give reasons for your actions. 4

شان بہت زیادہ تناؤ محسوس کر رہا ہے کیوں کہ اس کا دوست اس کی مرضی کے خلاف اسے نشہ لینے پر مجبور کرتا ہے۔ اگر آپ شان کی جگہ ہوتے تو اس صورت حال سے کس طرح نمٹتے؟ اپنے عمل کے حق میں دلیل پیش کیجیے۔

