

This question paper consists of 30 questions and 8 printed pages.

ഈ ചോദ്യപേപ്പറിൽ 30 ചോദ്യങ്ങളും, 8 അച്ചടിച്ച പുറങ്ങളും ഉണ്ട്.

Roll No.
റോൾ നമ്പർ

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Code No. 60/S/A/MM
കോഡ് നമ്പർ

Set - A

PSYCHOLOGY
(മനഃശാസ്ത്രം)
(222-MM)

Day and Date of Examination
(പരീക്ഷയുടെ ദിവസവും തീയതിയും)

Signature of Invigilators
(മേൽനോട്ടക്കാരുടെ ഒപ്പ്)

1.

2.

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
- 2 Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
- 5 Making any identification mark in the answer-book or writing roll number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Write your question paper code No. **60/S/A/MM-A** on the answer-book.
- 7 The question paper is bilingual. In case of doubt, the English version should be considered as authentic.



പൊതു നിർദ്ദേശങ്ങൾ :

- 1** പരീക്ഷാർത്ഥി അവന്റെ/അവളുടെ റോൾ നമ്പർ ചോദ്യപേപ്പറിന്റെ ഒന്നാമത്തെ പുറത്ത് എഴുതിയിരിക്കണം.
- 2** ചോദ്യപേപ്പറിന്റെ പുറങ്ങളുടെ എണ്ണവും, ചോദ്യപേപ്പറിൽ തന്നിരിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങളുടെ എണ്ണവും ശരിയാണെന്നു തീർച്ചപ്പെടുത്താനായി ചോദ്യപേപ്പറിന്റെ ഒന്നാം പുറത്ത് എറ്റവും മുകളിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന സംഖ്യകൾ പരിശോധിക്കുക. കൂടാതെ ചോദ്യങ്ങൾ ശരിയായ ക്രമത്തിലാണോ എന്നും പരിശോധിക്കുക.
- 3** ഉത്തരങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുത്ത് എഴുതേണ്ടതായ ചോദ്യങ്ങളിൽ, നിങ്ങൾ നാല് ഉത്തരങ്ങളിൽ നിന്നും ഒരു ഉത്തരം തിരഞ്ഞെടുക്കേണ്ടതാണ്, അതായത് **(A), (B), (C)** അല്ലെങ്കിൽ **(D)**. എന്നിട്ട് പ്രത്യേകം തന്നിരിക്കുന്ന ഉത്തരക്കടലാസിൽ നിങ്ങളുടെ ശരിയായ ഉത്തരം രേഖപ്പെടുത്തുക.
- 4** ഉത്തരം തിരഞ്ഞെടുത്തെഴുതാനുള്ള ചോദ്യമുൾപ്പെടെ എല്ലാ ചോദ്യങ്ങളും തന്നിരിക്കുന്ന സമയപരിധിയിൽ ചെയ്തു തീർക്കേണ്ടതാണ്. പ്രത്യേക സമയപരിധിയൊന്നും ഉത്തരം തിരഞ്ഞെടുത്തെഴുതാനുള്ള ചോദ്യങ്ങൾക്കായി മാറ്റിവയ്ക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ല.
- 5** ഉത്തരക്കടലാസിൽ തിരിച്ചറിയുവാനുള്ള അടയാളങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുകയോ, നൽകപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന സ്ഥലത്തല്ലാതെ മറ്റെവിടെയെങ്കിലും റോൾ നമ്പർ എഴുതുകയോ ചെയ്താൽ, അത് പരീക്ഷാർത്ഥികളുടെ അയോഗ്യതയായി പ്രഖ്യാപിക്കുന്നതിന് ഇടയാക്കും.
- 6** നിങ്ങളുടെ ചോദ്യപേപ്പറിന്റെ കോഡ് നമ്പർ **60/S/A/MM-A** ഉത്തരക്കടലാസിനു പുറത്തു എഴുതണം.
- 7** ചോദ്യപേപ്പർ ദ്വി-ഭാഷിതമാണ്. എന്തെങ്കിലും സംശയമുണ്ടാകുന്ന പക്ഷം ഇംഗ്ലീഷ് പരിഭാഷ യഥാർത്ഥമായി പരിഗണിക്കപ്പെടുന്നതാണ്.

PSYCHOLOGY

(മനഃശാസ്ത്രം)

(222-MM)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

സമയം : 3 മണിക്കൂർ]

[പരമാവധി മാർക്ക് : 100

- Note :**
- (1) All questions are **compulsory**.
 - (2) Marks for each question is indicated against it.
 - (3) For multiple choice questions, choose the correct answer among the four choices given as (A), (B), (C) and (D) and write it in your answer book.
 - (4) Questions 7-12 are short answer questions type I. Answer should not exceed 25 words each.
 - (5) Questions 13-25 are short answer questions type II. Answer should not exceed 80 words each.
 - (6) Questions 26-30 are long answer questions. Answer to these questions should not exceed 150 words each.

- കുറിപ്പ് :**
- (1) എല്ലാ ചോദ്യങ്ങൾക്കും ഉത്തരം നൽകണം.
 - (2) ഓരോ ചോദ്യത്തിനും നൽകപ്പെട്ടിട്ടുള്ള മാർക്ക് അതതു ചോദ്യത്തിനുനേരെ സൂചിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു.
 - (3) ബഹുഉത്തര ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരമായി (A), (B), (C), (D) എന്നിങ്ങനെ നാല് ഉത്തരങ്ങൾ വീതം നൽകിയിട്ടുണ്ട്. ഇവയിൽ നിന്നും ശരിയായ ഉത്തരം തിരഞ്ഞെടുത്ത് എഴുതുക.
 - (4) 7-12 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങൾ ലഘു-ഉത്തര ചോദ്യങ്ങളായ ടൈപ്പ് I-ൽ പെടുന്നു. ഇവയ്ക്ക് 25 വാക്കുകളിൽ കവിയാതെ ഉത്തരമെഴുതുക.
 - (5) 13-25 വരെ ചോദ്യങ്ങൾ ലഘു-ഉത്തര ചോദ്യങ്ങളായ ടൈപ്പ് II-ൽ പെടുന്നു. ഇവയ്ക്ക് 80 വാക്കുകളിൽ കവിയാതെ ഉത്തരമെഴുതുക.
 - (6) 26-30 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങൾ ദൈർഘ്യമേറിയ ഉത്തരമെഴുതേണ്ടവയാണ്. ഇവയ്ക്ക് 150 വാക്കുകളിൽ കവിയാതെ ഉത്തരമെഴുതുക.



- 1 _____ is about developing categories of objects and events. 1
 (A) Verbal learning (B) Concept learning
 (C) Skill learning (D) Conditioning

_____ എന്നത് വസ്തുതകളും അനുഭവങ്ങളും തരം തിരിക്കുന്ന വികസനത്തെയാണ്.

- (A) വാചികപഠനം (B) ആശയപഠനം
 (C) കൗശലപഠനം (D) കണ്ടീഷനിങ്

- 2 _____ is a group of similar jobs in several establishments. 1
 (A) Occupation (B) Vocation
 (C) Career (D) Special training

വ്യത്യസ്ത സ്ഥാപനങ്ങളിലെ ഒരു വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട സമാനമായ ജോലികളാണ് _____.

- (A) ഉദ്യോഗം (Occupation) (B) തൊഴിൽ (Vocation)
 (C) ഔദ്യോഗിക ജീവിതം (Career) (D) പ്രത്യേക പരിശീലനം

- 3 _____ disorder is characterized by alternating phases of depression and mania. 1
 (A) Psychological (B) Somatoform
 (C) Dissociative (D) Bipolar

വിഷാദവും ഉന്മാദവും മാറി മാറി അനുഭവപ്പെടുക എന്നത് _____ അസുഖത്തിന്റെ ലക്ഷണമാണ്.

- (A) മാനസിക രോഗങ്ങൾ (B) സോമാറ്റോഫോം
 (C) ഡിസോസിയേറ്റീവ് (D) ബൈപോളാർ

- 4 During _____ we selectively focus on a particular stimulus among many stimuli available to us. 1
 (A) memory (B) thinking
 (C) perception (D) attention

_____ ഓട് അനുബന്ധമായി, നമ്മൾക്ക് ലഭ്യമായ നിരവധി ഉത്തേജനത്തിൽനിന്നും ഒരു പ്രത്യേക ഉത്തേജനത്തെ തിരഞ്ഞെടുത്ത് അതിൽ മാത്രം ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നു.

- (A) ഓർമ്മശക്തി (B) ചിന്ത
 (C) ഇന്ദ്രിയജ്ഞാനം (D) ശ്രദ്ധ



- 5 Attitudes are positive evaluations of a person or an object. True/False 1
 “ഒരു വ്യക്തിയെക്കുറിച്ചോ വസ്തുതയെക്കുറിച്ചോ ഉള്ള കൃത്യമായ വിലയിരുത്തലാണ് നിലപാടുകൾ” - ഈ വാക്യം ശരിയോ തെറ്റോ.
- 6 When two children are playing without interaction, it is called _____ play. 1
 (A) controversial (B) parallel
 (C) temperamental (D) co-operative
 എപ്പോഴൊക്കെ രണ്ട് കുട്ടികൾ യാതൊരു വിധത്തിലുമുള്ള സമ്പർക്കമില്ലാതെ കളിക്കുന്നുവോ, അതിനെ _____ എന്നു പറയുന്നു.
 (A) തർക്കമുള്ള കളി (B) സമാന്തര കളി
 (C) ടെംപറമെന്റൽ കളി (D) സഹകരണാടിസ്ഥാനത്തിലുള്ള കളി
- 7 How does deprivation affect personality development ? 2
 വ്യക്തിത്വ വികസനത്തെ ‘അധസ്ഥിതാവസ്ഥ / ദാരിദ്ര്യം’ എങ്ങനെ ബാധിക്കുന്നു ?
- 8 Define the term 'Organization'. 2
 ‘സംഘടന’ നിർവ്വചിക്കുക.
- 9 Write any two skills that an interviewer should possess. 2
 അഭിമുഖം നടത്തുന്നയാളിന് ആവശ്യം വേണ്ടുന്ന ഏതെങ്കിലും രണ്ട് കഴിവുകൾ എഴുതുക.
- 10 What do you understand by the term developmental tasks ? 2
 ‘വികസന ചുമതലകൾ’ എന്ന പദത്തിൽ നിന്നും നിങ്ങൾ എന്ത് മനസ്സിലാക്കുന്നു. വിവരിക്കുക.
- 11 List the necessary steps for a good career choice. 2
 ഒരു മികച്ച തൊഴിൽ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതിന് വേണ്ടി അത്യാവശ്യം മുൻകരുതലുകൾ എന്തെല്ലാമെന്ന് ക്രമപ്പെടുത്തുക.
- 12 Describe the two characteristics of middle adulthood. 2
 മധ്യയൗവന കാലഘട്ടത്തിലെ രണ്ട് പ്രത്യേക സ്വഭാവ സവിശേഷതകൾ വിശദീകരിക്കുക.



- 13** Define the term interest. How does interest help in selection of proper subjects and career ? **4**
 'താൽപര്യം' നിർവ്വചിക്കുക. അനുയോജ്യമായ വിഷയവും തൊഴിലും തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതിൽ താൽപര്യത്തിന്റെ പ്രധാനവും വിശദീകരിക്കുക.
- 14** Briefly discuss the scope of psychology. **4**
 മനശാസ്ത്രത്തിന്റെ സാധ്യതകളെക്കുറിച്ച് ലഘുവായി ചർച്ച ചെയ്യുക.
- 15** What are the main strategies to achieve the state of good mental health ? **4**
 നല്ല മാനസിക ആരോഗ്യം നേടിയെടുക്കാൻ വേണ്ട പ്രധാനമായ തന്ത്രങ്ങൾ എന്തെല്ലാം ?
- 16** Describe the aim of meditation. State the various benefits of meditation. **4**
 'ധ്യാനം' എന്ന പദത്തിനെ വിശദീകരിക്കുക. ധ്യാനത്തിന്റെ വ്യത്യസ്ത ഗുണങ്ങൾ വിവരിക്കുക.
- 17** Discuss how psychological tests are used as a tool to understand human behaviour and psychological processes. **4**
 മനുഷ്യ സ്വഭാവത്തിനെയും മാനസിക പ്രവർത്തനങ്ങളെയും പറ്റി പഠിക്കുന്നതിൽ മനശാസ്ത്രപരമായ പരിശോധനയുടെ പങ്ക് വിശദീകരിക്കുക.
- 18** What characteristics of motivation help us in pursuing our goals ? **4**
 നമ്മുടെ ലക്ഷ്യസ്ഥാനം നേടിയെടുക്കുന്നതിനു വേണ്ടി നമ്മുക്കു വേണ്ട പ്രചോദനത്തിന്റെ പ്രത്യേകതകൾ എന്തെല്ലാം ?
- 19** Describe various advantages of being a group member. **4**
 ഒരു സംഘത്തിൽ അംഗമായി തീരുന്നതിലെ പ്രധാന നേട്ടങ്ങൾ വിശദീകരിക്കുക.
- 20** Explain the role of balanced diet and sleep to achieve well being. **4**
 ഒരു വ്യക്തി 'ക്ഷേമാവസ്ഥ' നേടിയെടുക്കുന്നതിൽ സമീകൃതാഹാരത്തിന്റെയും ഉറക്കത്തിന്റെയും പങ്ക് വ്യക്തമാക്കുക.



- 21 What are projective measures of personality ? Discuss the use of projective technique in understanding personality. 4
- വ്യക്തിത്വ ബഹിർസ്ഫുരണത്തിന്റെ അളവുകൾ എന്തെല്ലാം ? വ്യക്തിത്വം മനസ്സിലാക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ബഹിർസ്ഫുരണ സാങ്കേതിക വിദ്യകൾ എന്തെല്ലാം ?
- 22 With the help of relevant examples discuss the unique nature of non-verbal communication in the Indian context. 4
- ഇന്ത്യൻ സന്ദർഭത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ നോൺ വെർബൽ കമ്മ്യൂണിക്കേഷന്റെ വിശിഷ്ടമായ അടിസ്ഥാനസ്വഭാവം ഉദാഹരണസഹിതം വിശദീകരിക്കുക.
- 23 Describe the laws of perceptual grouping. 4
- പെർസെപ്ചൽ ഗ്രൂപ്പിങ്ങിന്റെ നിയമങ്ങൾ വിശദീകരിക്കുക.
- 24 Explain how adolescence is a period of rapid physical growth and sexual development. 4
- വളരെ പെട്ടെന്നുള്ള ശാരീരിക-ലൈംഗിക വളർച്ചയുടെ കാലഘട്ടമായി കൗമാരം മാറുന്നതെങ്ങനെയാണ് വിശദീകരിക്കുക.
- 25 Define Attribution. How it helps to understand the causes of behaviour. 4
- ‘ലക്ഷണ ആരോപണം’ നിർവ്വചിക്കുക. വ്യത്യസ്ത സ്വഭാവങ്ങളെ മനസ്സിലാക്കുന്നതിൽ ലക്ഷണ ആരോപണം എങ്ങനെ സഹായകരമാവുന്നു ?
- 26 What is psychotherapy ? Explain the main steps in the process of psychotherapy. 6
- ‘സൈക്കോതെറാപ്പി’ എന്നാൽ എന്ത് ? അതിന്റെ നടത്തിപ്പിൽ വരുന്ന പ്രധാന ചുവടുകൾ എന്തെല്ലാം ?
- 27 What is the concept of ‘Panch Koshas’ ? Explain Pranamaya Kosha in detail. 6
- ‘പഞ്ചകോശം’ എന്നതിന്റെ ആശയം എന്ത് ? പ്രാണമയകോശത്തിനെപ്പറ്റി വിശദീകരിക്കുക.



28 Explain different mental components of thinking with the help of examples. **6**
ചിന്തകളുടെ മാനസിക ഘടകങ്ങൾ എന്തെല്ലാമാണെന്ന് ഉദാഹരണ സഹിതം വിശദീകരിക്കുക.

29 Briefly explain the term sustainable development. How can you contribute **6**
for a better environment ?
'സുസ്ഥിര വികസനം' വിശദീകരിക്കുക. നവ പരിസ്ഥിതിക്കുവേണ്ടി ഒരു വ്യക്തിയെന്ന നിലയിൽ നിങ്ങൾക്ക് എന്തെല്ലാം സംഭാവനകൾ ചെയ്യാൻ സാധിക്കും ?

30 Discuss the socio-emotional and personality development in middle **6**
childhood.
മധ്യ ബാല്യകാലത്തിലെ വ്യക്തിത്വ വികസനത്തെയും സാമൂഹിക-വൈകാരികതയെയും പറ്റി ചർച്ച ചെയ്യുക.

